



КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОМОГАЕТ ВЫЯВИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Цитологическое исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет - 1 раз в 3 года)
- Маммография (от 40 до 75 лет - 1 раз в 2 года)
- Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (ежегодно)
- Исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет - 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)
- Эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- Общий анализ крови (старше 40 лет - 1 раз в год)
- Определение простат-специфического антигена в крови (для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 года)
- Осмотр кожных покровов и видимых слизистых (ежегодно)



ВЫЯВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Измерение артериального давления (ежегодно)
- Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков (ежегодно)
- Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-метод) (ежегодно)
- ЭКГ - при первом посещении (далее ежегодно в 35 лет и старше)



ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- Флюорография лёгких (1 раз в 2 года)



ВЫЯВЛЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-метод) (ежегодно)



ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА

- Анкетирование
- Расчет индекса массы тела на основании антропометрии, включая окружность талии (ежегодно)



ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛАУКОМЫ

- Измерение внутриглазного давления - при первом посещении (далее в 40 лет и старше - 1 раз в год)

ЕСЛИ В ЭТОМ ГОДУ ВАМ ИСПОЛНЯЕТСЯ
18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39,
40 и более лет
ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ
БЕСПЛАТНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА



Наведите
камеру телефона,
считайте QR-код

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ
О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
И ЗАПИСАТЬСЯ

Территория
здоровья



ЗАПИШИТЕСЬ
НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
ЧЕРЕЗ САЙТ

Госуслуги



ЗАПИШИТЕСЬ
НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ

Телемед-72



ОСНОВА ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ -
ЭТО ВАШЕ
ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU